



# 1<sup>st</sup> SARONIC SUP CUP

POROS 2022

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ-ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ SUP

1<sup>st</sup> Saronic SUP Cup



## 1. Διοργανωτής

Το Αθλητικό Σωματείο ΣΑΡΟΝΙΚ ΤΡΙΑΘΛΟΝ ΚΛΑΜΠ και το τμήμα όρθιας σανιδοκωπηλασίας (SARONIC SUP TEAM) σε συνεργασία με την εταιρεία SARONIC OUTDOOR ACTIVITIES και υπό την αιγίδα της Ε.Ο.Κ.-Κ. και του Δήμου Πόρου σας προσκαλεί στο **1<sup>ο</sup> Saronic SUP Cup** που θα διεξαχθεί στον Πόρο το **Σάββατο 7 και την Κυριακή 8 Μαΐου 2022.**

## 2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΤΥΠΟΣ ΣΚΑΦΟΥΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ
LONG DISTANCE - PRO	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40+	1982 & παλαιότερα	Hard Board έως 14'	10 χλμ.
LONG DISTANCE - PRO	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003-1982	Hard Board έως 14'	10 χλμ.
LONG DISTANCE - NON PRO	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003 & παλαιότερα	Hard Board - Inflatable έως 14'	10 χλμ.
SEMI DISTANCE NON PRO	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003 & παλαιότερα	Hard Board - Inflatable έως 14'	5 χλμ.
SEMI DISTANCE - JUNIORS	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2004-2005	Hard Board - Inflatable έως 14'	5 χλμ.
TECHNICAL RACE	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40+	1982 & παλαιότερα	Hard Board έως 14'	1.300μ.
TECHNICAL RACE	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003-1982	Hard Board έως 14'	1.300μ.
TECHNICAL RACE NON PRO	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003 & παλαιότερα	Hard Board έως 14'	1.300μ.
TECHNICAL RACE JUNIORS	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2004-2005	Hard Board - Inflatable έως 14'	1.300μ.
SPRINT RACE JUNIORS	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2004-2005	Hard Board - Inflatable έως 14'	200μ.
SPRINT KIDS RACE	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2005 & νεότερα	FUN BOARD έως 12.6'	200μ.
SPRINT KIDS RACE (EOKK)	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2008-2009	FUN BOARD έως 12.6'	200μ.
SPRINT KIDS RACE (EOKK)	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2006-2007	FUN BOARD έως 12.6'	200μ.
FUN NON PRO	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003 & παλαιότερα	FUN BOARD έως 14'	1.000μ.
FUN JUNIORS	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2004-2005	FUN BOARD έως 12.6'	1.000μ.
FUN KIDS	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	2005 & νεότερα	FUN BOARD έως 12.6'	1.000μ.



\*Όσοι αθλητές/τριες της ηλικιακής κατηγορίας Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Έτος γεννήσεως 2008-2009) και Παιδων-Κορασίδων (Έτος γεννήσεως 2004-2005) το επιθυμούν να συμμετάσχουν, έχουν το δικαίωμα να αγωνιστούν στην κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων.

Τα αγωνίσματα αποστάσεων θα έχουν κοινή εκκίνηση για όλες τις κατηγορίες μέσα από τη θάλασσα και τερματισμό στην παράλια με το κουπί στο χέρι. Τα αγωνίσματα Technical θα πραγματοποιηθούν σε heats μικρότερα ή ίσα των 10 αθλητών, θα έχουν εκκίνηση beach start και τερματισμό μέσα στη θάλασσα. Τα αγωνίσματα Sprint θα πραγματοποιηθούν σε heats μικρότερα ή ίσα των 10 αθλητών, θα έχουν εκκίνηση από τη θάλασσα και τερματισμό μέσα στη θάλασσα.

Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί τριάδα στις κατηγορίες αγωνισμάτων οι συμμετέχοντες αθλητές θα μεταφερθούν στην ιδανικότερη κατηγορία του αγωνίσματός τους.

### **3. ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ**

#### **3.1. Διαπίστευση Αθλητών.**

Η διαπίστευση των αθλητών για τα αγωνίσματα θα διεξαχθεί τις παρακάτω ώρες και μέρες. Κατά τη διαδικασία της διαπίστευσης των αθλητών, οι αθλητές θα παραλαμβάνουν το ρουχισμό τους, τα νούμερα του αγώνα και θα περνούν από τεχνικό έλεγχο τα σκάφη τους. Οι αθλητές οφείλουν να έχουν περάσει τη διαδικασία της διαπίστευσης τουλάχιστον μια ώρα πριν από την εκκίνηση του αγωνίσματος. Αθλητές που δεν έχουν περάσει από τη διαδικασία της διαπίστευσης δεν θα μπορούν να συμμετέχουν στο αγώνισμα που έχουν δηλωθεί. Η διαπίστευση των αθλητών θα γίνει σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην περιοχή της παραλίας Κανάλι.

Σάββατο 13.30 – 14.30

Σάββατο 16.00 – 17.00

#### **3.2. Πρόγραμμα αγώνων.**

Το Σάββατο το απόγευμα θα διεξαχθούν τα παρακάτω αγωνίσματα:

Technical – Όλες οι κατηγορίες

Non Pro Fun 1km – Όλες οι κατηγορίες

Την Κυριακή το πρωί θα διεξαχθούν τα παρακάτω αγωνίσματα:

Long Distance Pro – Όλες οι κατηγορίες

Long Distance Non Pro

Semi Distance Non Pro

Semi Distance Juniors

Sprint – Όλες οι κατηγορίες



### 3.3. Κλήρωση-Φύλλα αγώνα.

Η κλήρωση των heats θα πραγματοποιηθεί στην Βάση του SARONIC OUTDOOR ACTIVITIES το Σάββατο 7/05/2022 περί ώρας 13:00 και τα φύλλα αγώνα θα αναρτηθούν στα social media του αγώνα και στην επίσημη σελίδα του αγώνα στο πεδίο "ΦΥΛΛΑ ΑΓΩΝΑ - ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ"

### 4.ΥΠΟΒΟΛΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ- ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΚΑΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.

Δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα SPRINT & TECHNICAL έχουν όλοι οι αθλητές/τριες που πληρούν τα παρακάτω:

- Δελτίο αθλητικής ιδιότητας της Ε.Ο.Κ.-Κ. ανανεωμένο για το 2022
- Θεωρημένη κάρτα υγείας για το 2022, (ή τουλάχιστον να μην έχει περάσει ένας χρόνος από την τελευταία ημερομηνία θεώρησης), σύμφωνα με το άρθ. 33 πργ. 9, Ν.2725/99 όπως ισχύει σήμερα και την αρ. ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152 Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ. 3254-Β'/08.8.2018).

Δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα FUN και στα αγωνίσματα LONG DISTANCE NON PRO και SEMI DISTANCE NON PRO έχουν όλοι οι αθλητές/τριες που πληρούν τα παρακάτω:

- Πρόσφατη ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο.
- Υπεύθυνη δήλωση αποδοχής των ορών και των κανονισμών του αγώνα.

### 5. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

#### 5.1 Παράβολο Συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται ως ακολούθως:

- Για τα Αγωνίσματα Long Distance Non Pro ή Semi Distance Non Pro το κόστος συμμετοχής είναι στα 30 ευρώ. Για όποιον επιθυμεί να συμμετάσχει και σε κάποιο από τα υπόλοιπα Αγωνίσματα του Σαββάτου το συνολικό κόστος και για τις 2 ημέρες είναι 35 ευρώ για κάθε συμμετέχοντα Αθλητή/τρια.
- Για τα αγωνίσματα Long Distance ή Semi Distance το κόστος συμμετοχής είναι στα 20 ευρώ με κατοχή δελτίου της Ομοσπονδίας. Για όποιον επιθυμεί να συμμετάσχει και σε κάποιο από τα υπόλοιπα Αγωνίσματα του Σαββάτου το συνολικό κόστος και για τις 2 ημέρες είναι 25 ευρώ για κάθε συμμετέχοντα Αθλητή/τρια.
- Στα Αγωνίσματα Fun Non Pro και Technical Non Pro το κόστος είναι 10 ευρώ για το κάθε άθλημα.
- Στα Αγωνίσματα fun juniors, technical juniors και sprint juniors το κόστος είναι 10 ευρώ για το κάθε άθλημα. Για όποιον συμμετέχει σε δύο από τα αγωνίσματα το κόστος είναι 20 ευρώ συνολικά και για όποιον συμμετέχει και στα τρία αγωνίσματα το κόστος είναι 25 ευρώ συνολικά.

Το παράβολο συμμετοχής για τους συλλόγους θα πληρώνεται κατά τη διαδικασία της διαπίστευσης των αθλητών. Για τους αθλητές εκτός Συλλόγων (Non Pro, δηλ χωρίς δελτίο) η συμμετοχή στον αγώνα και η πληρωμή θα πραγματοποιηθεί μέσα από την επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα και τραπεζικού λογαριασμού.

Επιστροφή χρημάτων θα γίνεται σε ακυρώσεις που θα πραγματοποιηθούν μέχρι 2 Μαΐου 2022.





## 5.2 Δηλώσεις Συμμετοχής

Για τη συμμετοχή των αθλητών Συλλόγων στα αγωνίσματα SPRINT, TECHNICAL, LONG DISTANCE PRO & SEMI DISTANCE JUNIOR οι όμιλοι - σύλλογοι των αθλητών θα πρέπει να συμπληρώσουν τις φόρμες 1 και 2. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν μέχρι και τη Δευτέρα 5/05/2022.

Για τη συμμετοχή στα αγωνίσματα LONG DISTANCE NON PRO, SEMI DISTANCE NON PRO, TECHNICAL NON PRO, και FUN όλοι οι αθλητές θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα <https://saronicactivities.com/saronic-activities-saronic-sup-cup.html> στο πεδίο "ΕΓΓΡΑΦΕΣ" και να πληρώσουν το αντίτιμο της συμμετοχής τους στον λογαριασμό που αναγράφεται στο ίδιο πεδίο εντός 4 ημερών.

## 6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ-ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Θα ισχύσει ο Κανονισμός Αγώνων SUP της Ε.Ο.Κ.-Κ. έκτος των άρθρων που αναφέρονται στους τεχνικούς κανονισμούς οι οποίοι έχουν τροποποιηθεί από τη Διεθνή Ομοσπονδία Κάνοε (ICF) και με τους οποίους θα διεξαχθεί ο αγώνας.

Η χρήση του Leash και του σωσιβίου είναι υποχρεωτική για τα αγωνίσματα Long Distance και Semi Distance. Η χρήση του σωσιβίου είναι υποχρεωτική για όλα τα αγωνίσματα για τους ανήλικους αθλητές. Οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να φορούν το μπλουζάκι της διοργάνωσης καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, για την ασφάλεια τους, αλλά και για να είναι αναγνωρίσιμοι από τους κριτές. Σε περίπτωση που χαθεί και ζητηθεί από την επιτροπή να τους δοθεί νέο, το κόστος θα είναι επιπλέον 10€.

## 7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το ισχύον αγωνιστικό υγειονομικό πρωτόκολλο που αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσας προκήρυξης, το οποίο και θα σας κοινοποιηθεί εγκαίρως. Τυχόν διαφοροποιήσεις που θα προκύψουν από τον αρμόδιο υγειονομικό φορέα, θα σας κοινοποιηθούν εγκαίρως και θα εφαρμοστούν στον παρόν αγώνα.

## 8. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ - ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Για την ασφάλεια των αθλητών καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει γιατρός, ναυαγοσώστες, σωστικά σκάφη και ασθενοφόρο.

## 9. ΕΥΘΥΝΗ

Ο χώρος διεξαγωγής του αγώνα έχει πολλές ιδιαιτερότητες και απαιτείται κατανόηση και συνεργασία μεταξύ των συμμετεχόντων αθλητών και της διοργάνωσης. Οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ευθύνη. Τόσο το Saronic Triathlon Club, η εταιρεία SARONIC OUTDOOR ACTIVITIES όσο και η



Επιτροπή του Αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη για ότι τυχόν συμβεί στους αγωνιζόμενους ή τα σκάφη κατά τη διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη ώρα στη συγκεκριμένη εκδήλωση.

## 10. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Λόγω του χαρακτήρα του αγώνα, ενστάσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

## 11. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

Ο διοργανωτής δύναται να ζητήσει από τους συμμετέχοντες να φέρουν διαφήμιση των χορηγών των αγώνων επ' αυτών και επί του εξοπλισμού τους. Οι συμμετέχοντες αποδέχονται τη φωτογράφιση και βιντεοσκόπησή τους εντός και έκτος του αγώνα και την προβολή του υλικού στα Μ.Μ.Ε. και στο διαδίκτυο.

## 12. ΕΠΑΘΛΑ

Σε όλες τις κατηγορίες (εκτός του αγωνίσματος FUN KIDS 1000 m) θα απονεμηθεί ξεχωριστό θεματικό έπαθλο στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας. Οι απονομές όλων των αγωνισμάτων θα γίνουν μετά το τέλος των αγώνων (ΚΥΡΙΑΚΗ 8/5 στις 13:30)

Σε όλα τα αγωνίσματα όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν θεματικό αναμνηστικό μετάλλιο.

## 13. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

Στην προσπάθεια μας να εξασφαλίσουμε την καλύτερη δυνατή διαμονή για τους συμμετέχοντες έχουμε προχωρήσει σε συνεργασία με τρία καταλύματα.

### NEW AEGLI

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΝ ΝΕΑ ΑΙΓΛΗ

<https://newaegli.gr/>

Για τους αθλητές οι οποίοι επιθυμούν να κάνουν απευθείας κρατήσεις με το ξενοδοχείο την περίοδο 7-8/05/2022, έχουμε δημιουργήσει τον εξής μοναδικό κωδικό για εσάς: SARONIC\_SUP. Με τον κωδικό αυτό έχετε έκπτωση 15% στις επίσημες τιμές.

### GOLDEN VIEW

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ GOLDEN VIEW

<https://goldenview.gr/el/>

Για τους αθλητές οι οποίοι επιθυμούν να κάνουν απευθείας κρατήσεις με το ξενοδοχείο την περίοδο 7-8/05/2022, έχουμε δημιουργήσει τον εξής μοναδικό κωδικό για εσάς: SARONIC\_SUP. Με τον κωδικό αυτό έχετε έκπτωση 15% στις επίσημες τιμές.

### DROSINOS STUDIOS

<https://drossinosstudiosporos.gr/>

Για τους αθλητές οι οποίοι επιθυμούν να κάνουν απευθείας κρατήσεις με τα Studio Drossinos την περίοδο 07-08/05/2022, έχουμε δημιουργήσει τον εξής μοναδικό κωδικό για εσάς: SARONIC\_SUP.



Καλέστε στο τηλέφωνο του εν λόγω καταλύματος και ενημερωθείτε για τις τιμές προσφοράς για τους αθλητές του αγώνα μας και τους συνοδούς τους.

#### **THEODORA STUDIOS**

<https://panoramagroup.gr/theodora-studios-poros.html>

Για τους αθλητές οι οποίοι επιθυμούν να κάνουν απευθείας κρατήσεις με το Theodora Apartments την περίοδο 7-8/05/2022, έχουμε δημιουργήσει τον εξής μοναδικό κωδικό για εσάς: SARONIC\_SUP. Καλέστε στο τηλέφωνο του εν λόγω καταλύματος και ενημερωθείτε για τις τιμές προσφοράς για τους αθλητές του αγώνα μας και τους συνοδούς τους

#### **14. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ**

##### **CAZANOVA RISTORANTE (SPAGHETTI – PIZZA E CUCINA) ΠΕΡΙΟΧΗ: ΠΟΥΝΤΑ ΠΟΡΟΥ**

Το ιταλικό εστιατόριο CAZANOVA προσφέρει στους αθλητές του αγώνα και τους συνοδούς τους 10% στις τιμές καταλόγου (ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ). Χρησιμοποιώντας τον κωδικό SARONIC\_SUP δικαιούστε την συγκεκριμένη έκπτωση.

##### **PANORAMA RESTO ΠΕΡΙΟΧΗ: ΑΣΚΕΛΙ**

Το εστιατόριο PANORAMA RESTO προσφέρει στους αθλητές του αγώνα και τους συνοδούς τους 10% στις τιμές καταλόγου (ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ). Χρησιμοποιώντας τον κωδικό SARONIC\_SUP δικαιούστε την συγκεκριμένη έκπτωση

##### **KANALI BEACH BAR & RESTAURANT ΠΕΡΙΟΧΗ: ΚΑΝΑΛΙ ΠΑΡΑΛΙΑ**

Το εστιατόριο KANALI BEACH BAR & RESTAURANT προσφέρει στους αθλητές του αγώνα και τους συνοδούς τους 15% στις τιμές καταλόγου (ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ) και στην χρήση σερβιτόρου και ξαπλώστρας που βρίσκονται στον χώρο του αγώνα (ΕΚΚΙΝΗΣΗ / ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ). Χρησιμοποιώντας τον κωδικό SARONIC\_SUP δικαιούστε την συγκεκριμένη έκπτωση.

#### **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ–ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

Σύμφωνα με τον προγραμματισμό μας μέσα σε 2 μέρες θα ολοκληρώσουμε 6 αγωνίσματα. Το Σάββατο το απόγευμα 7 Μαΐου θα διεξαχθούν στην παραλία Κανάλι τα αγωνίσματα των κατηγοριών: Non Pro Fun – 1Km, Kids Fun – 1Km και Technical 1.300μ.

Την Κυριακή 17 Απριλίου θα διεξαχθεί το αγώνισμα του Long Distance - Pro & Non Pro – 10Kms, με εκκίνηση και τερματισμό στην παραλία Κανάλι αλλά και το αγώνισμα του Semi Distance - Amateur / Juniors - 5 Kms που θα έχει εκκίνηση και τερματισμό εξίσου από την παραλία Κανάλι. Τέλος θα πραγματοποιηθεί το αγώνισμα Sprint Kids 200μ. και Sprint Juniors 200μ.

Όσοι επιλέξουν τον αγώνα των 5.000μ. και 10.000μ. θα έχουν την ευκαιρία να κωπηλατήσουν κοντά και γύρω από το νησάκι Μπούρτζι που βρίσκεται στα ανατολικά του λιμανιού του Πόρου.



Το μικρό νησί χρησιμοποιήθηκε σαν ναυτική βάση από το Βυζαντινό Στόλο κατά τον 7ο μ.Χ αιώνα και χρησιμοποιήθηκε σαν βάση στις επιθέσεις του κατά των Σαρακηνών. Επίσης υπάρχουν ενδείξεις ότι υπήρχε εκεί Βενετσιάνικο οχυρό, που πρέπει να χρησιμοποιήθηκε κατά την περίοδο της δράσης του Μοροζίνι και του στόλου του στην περιοχή περί τα 1687-1693.

Το σημερινό κάστρο κτίστηκε το 1826 από τον Βαυαρό φιλέλληνα Carl Wilhelm von Heideck, όταν ήταν πρόεδρος της επιτροπής Εράνων.

Το κάστρο έπαιξε σημαντικό ρόλο στην ανταρσία του Μιαούλη το 1831. Ο Μιαούλης κατόρθωσε να καταλάβει το φρούριο όπου εγκατέστησε φρούραρχο τον πλοίαρχο Φαλάγκα, για να ελέγχει με το πυροβολικό του το στενό. Και από εκεί εστράφη κατά του Καποδίστρια.

Επίσης θα έχουν την ευκαιρία να δουν το Ρολόι του Πόρου, όπου είναι το σύμβολο του νησιού, να δεσπόζει επιβλητικό πάνω από τον δίαυλο καθώς και να απολαύουν τον παραδοσιακό οικισμό από μία άλλη ιδιαίτερη οπτική μεριά., με την ξεχωριστή ιστορική αρχιτεκτονική του που διατηρείται έως σήμερα.

Στις επόμενες σελίδες μπορείτε να δείτε τους αγωνιστικούς στίβους. Ο στίβος των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις καιρικές συνθήκες

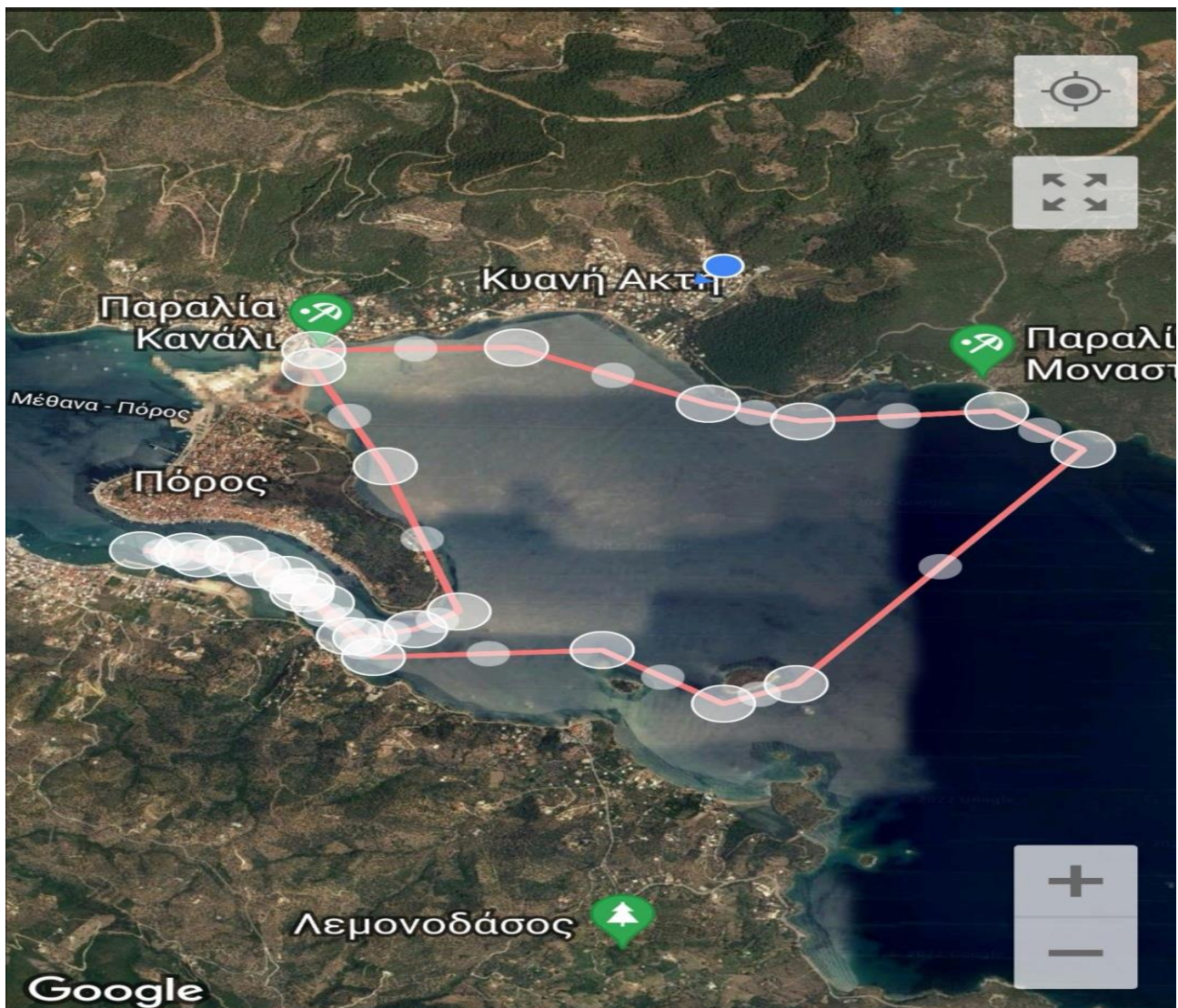




## 1<sup>st</sup> SARONIC SUP CUP

7-8 MAY 2022

LONG DISTANCE 10 kms PRO & NON PRO



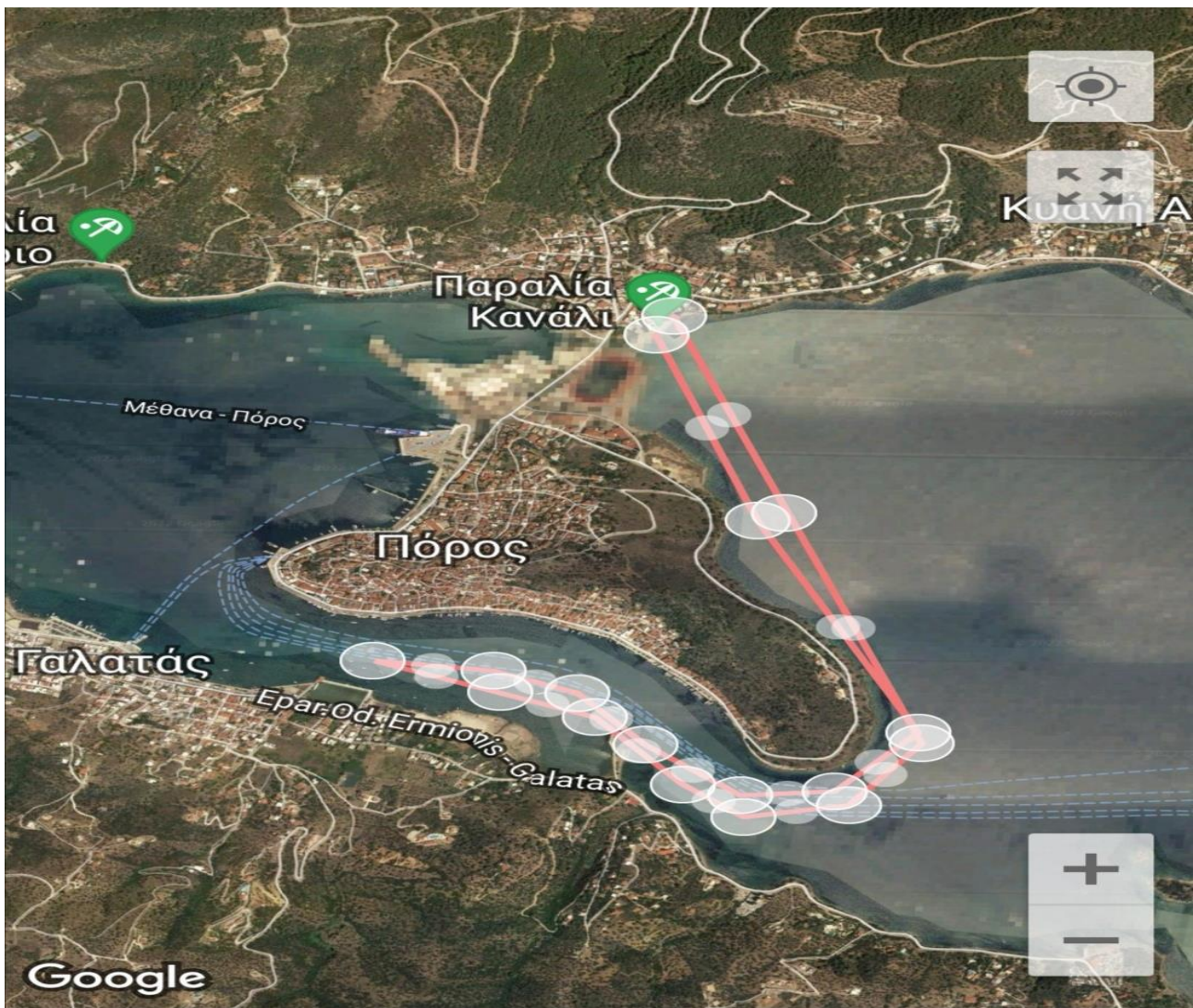




## 1<sup>st</sup> SARONIC SUP CUP

7-8 MAY 2022

SEMI DISTANCE 5 kms NON PRO & JUNIORS







## 1<sup>st</sup> SARONIC SUP CUP

7-8 MAY 2022

TECHNICAL DISTANCE 1300 kms PRO - NON PRO & JUNIORS



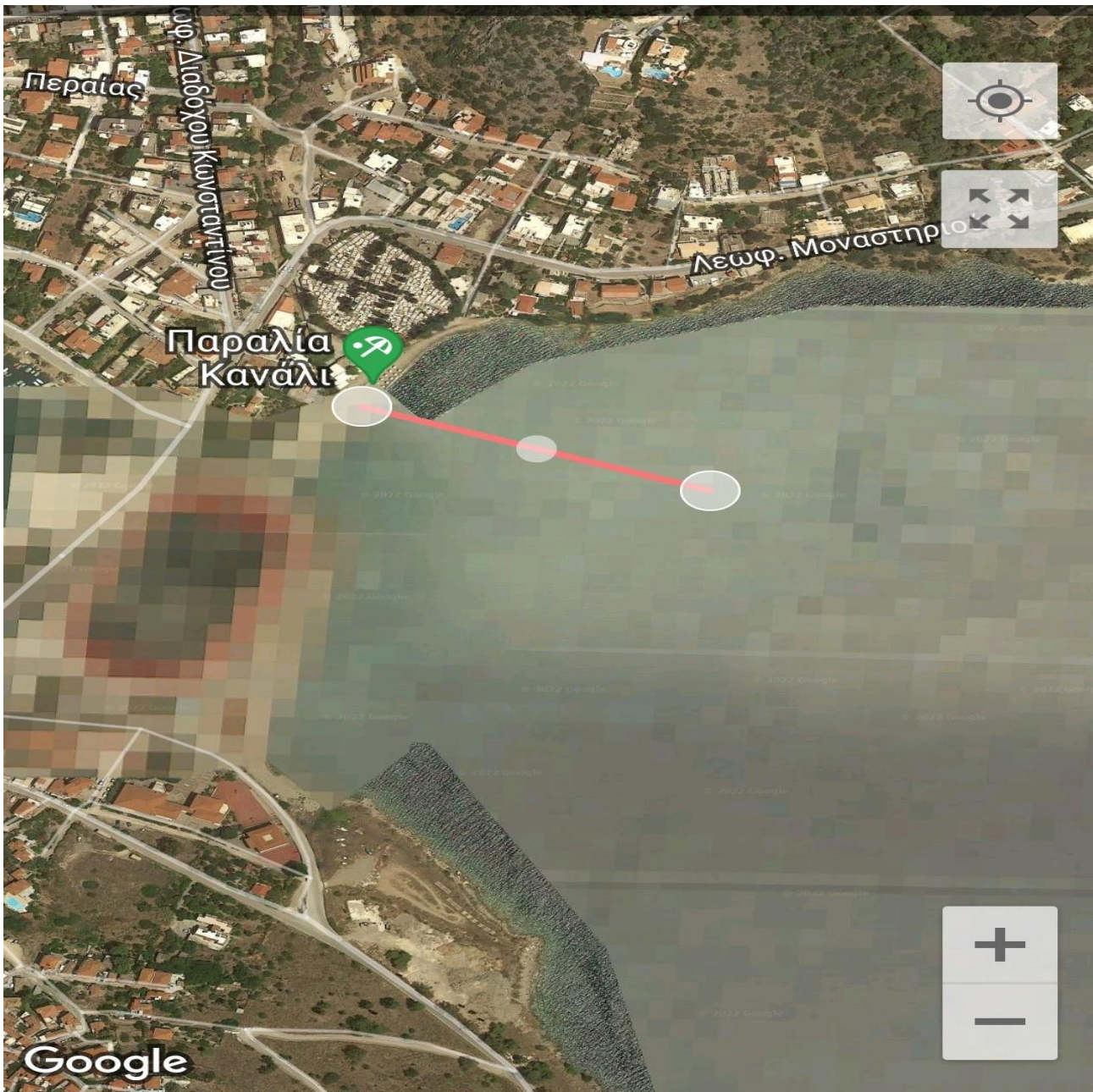




# 1<sup>st</sup> SARONIC SUP CUP

7-8 MAY 2022

SPRINT DISTANCE 200 m KIDS & JUNIORS



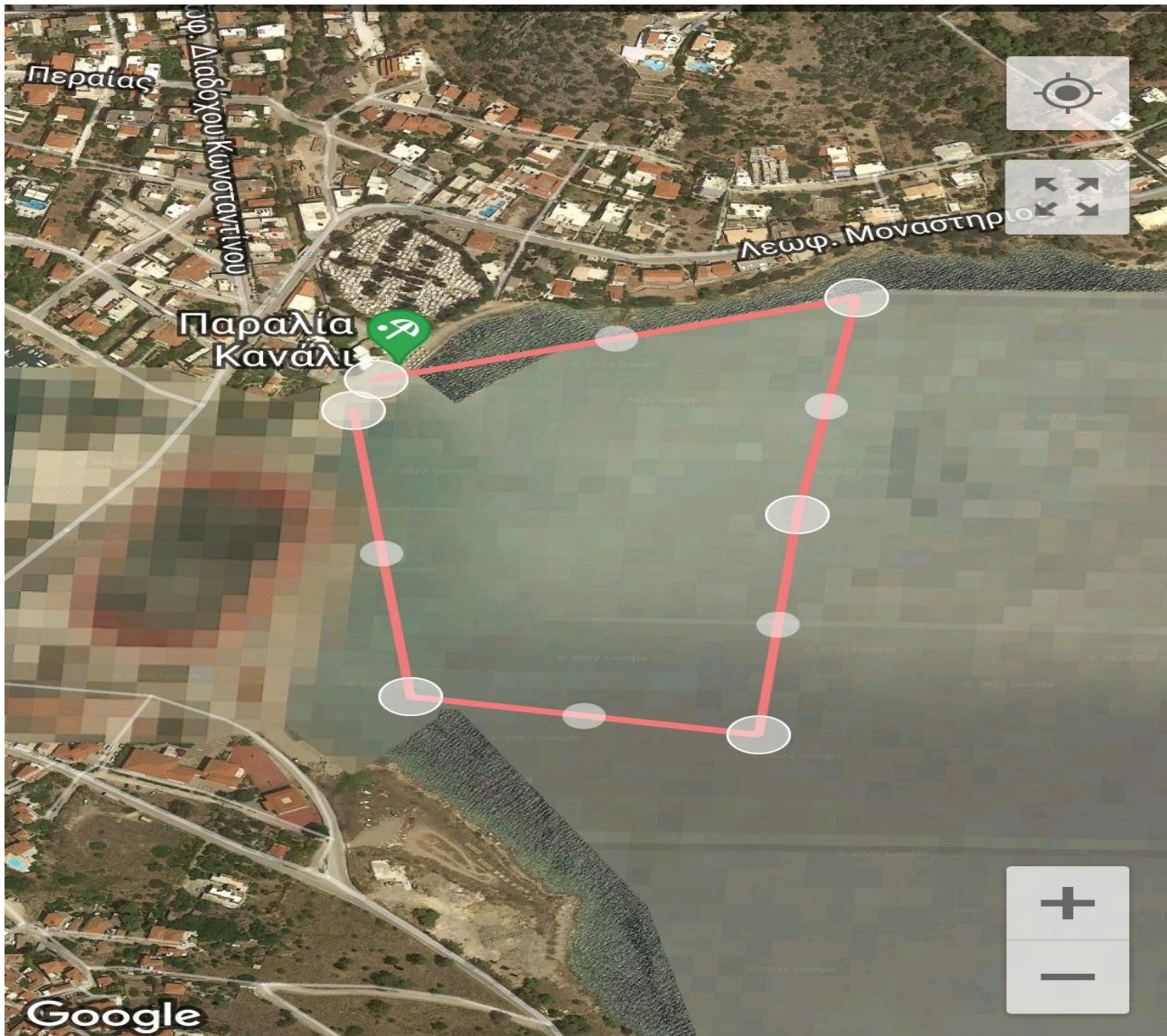




## 1<sup>st</sup> SARONIC SUP CUP

7-8 MAY 2022

FUN DISTANCE 1000 m NON PRO – JUNIORS & KIDS





# 1<sup>st</sup> SARONIC SUP CUP

## 7-8 MAY 2022

ΦΟΡΜΑ 1

### ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ – ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:.....

ΣΥΝΤΜΗΣΗ ΕΠΩΝΗΜΙΑΣ:.....

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΟΚΚ:.....

A/A	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ	ΟΝΟΜΑ-ΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ	ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝ/ΣΗΣ	ΜΕΓΕΘΟΣ T-SHIRT
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
17				
19				
20				
21				
22				

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ



# 1<sup>st</sup> SARONIC SUP CUP

7-8 MAY 2022

ΦΟΡΜΑ 2

## ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:.....

ΣΥΝΤΜΗΣΗ ΕΠΩΝΗΜΙΑΣ:.....

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΟΚΚ:.....

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΔΕΛΤΙΟΥ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ





## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

(άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ <sup>(1)</sup> :	SARONIC TRIATHLON CLUB (ΤΜΗΜΑ ΟΡΘΙΑΣ ΣΑΝΙΔΟΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ SUP)						
Ο – Η Όνομα:				Επώνυμο:			
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:							
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:							
Ημερομηνία γέννησης <sup>(2)</sup> :							
Τόπος Γέννησης:							
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ:			
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ:	ΤΚ:
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/ση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (Email):			

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις <sup>(3)</sup>, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

α) Συμμετέχω οικειοθελώς στον αγώνα «1<sup>st</sup> Saronic SUP CUP» που διοργανώνει το Saronic Triathlon Club μαζί με την εταιρεία υπαίθριων δραστηριοτήτων Saronic Outdoor Activities στις 7-8 Μαΐου 2022 Σε περίπτωση αναβολής και αλλαγής ημερομηνίας διεξαγωγής αυτού, η υπεύθυνη δήλωσή μου ισχύει και για τη νέα ημερομηνία. β) Κατά τη διεξαγωγή του αγώνα θα τηρηθούν οι σχετικές διατάξεις του Γ.Κ.Λ. αριθμ.20 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει καθώς και κάθε σχετικού κανονισμού. γ) Είμαι απόλυτα υγιής, δεν είμαι τραυματισμένος/η, δεν είμαι υπό την επήρεια φαρμάκων - ουσιών και γνωρίζω καλά κολύμβηση. δ) Συμπλήρωσα οικειοθελώς την αίτηση συμμετοχής και δηλώνω δια του παρόντος ότι αποδέχομαι ότι η οργανωτική επιτροπή καθώς επίσης και οποιοσδήποτε άλλος συνεισφέρει ή βοηθά εθελοντικά στη διοργάνωση, δεν φέρουν καμία ευθύνη για υλική απώλεια ή ζημιά του εξοπλισμού μου SUP.. Δεν φέρουν επίσης καμία ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος και σωματικού τραυματισμού μου, που θα συμβούν πριν, κατά και μετά τη διοργάνωση, τόσο εντός της θάλασσας όσο και στη στεριά. ε) Δεν θα ασκήσω ποινική δίωξη και δεν θα απαιτήσω καμία αποζημίωση από την οργανωτική επιτροπή. στ) Επιτρέπω τη λήψη και χρήση από τον διοργανωτή φωτογραφικού υλικού και βίντεο που θα γίνει πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τον αγώνα

Ημερομηνία: 20

Ο – Η Δηλ.  
(Υπογραφή)

(1) Αναγράφεται από τον ενδιαφερόμενο πολίτη ή Αρχή ή η Υπηρεσία του δημόσιου τομέα, που απευθύνεται η αίτηση.

(2) Αναγράφεται ολογράφως.

(3) «Όποιος εν γνώσει του δηλώνει ψευδή γεγονότα ή αρνείται ή αποκρύπτει τα αληθινά με έγγραφη υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών μηνών. Εάν ο υπαίτιος αυτών των πράξεων σκόπευε να προσπορίσει στον εαυτόν του ή σε άλλον περιουσιακό όφελος βλάπτοντας τρίτον ή σκόπευε να βλάψει άλλον, τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι 10 ετών.

(4) Σε περίπτωση ανεπάρκειας χώρου η δήλωση συνεχίζεται στην πίσω όψη της και υπογράφεται από τον δηλούντα ή την δηλούσα.